

【五反田店 ゴールデンウィークプログラム】

	5月3日(木) 憲法記念日	5月4日(金) みどりの日	5月5日(土) こどもの日	
8:00	マグマdeビューティーケア 8:00~9:00 KYOCO	マグマピラティス 8:00~9:00 MINAKO	マグマヨーガリラックス 8:00~9:00 美香	8:00
9:00	定員12名			9:00
10:00	マグマステップdeシェイプ 9:30~10:30 Emiko	マグマボディスリム 9:30~10:30 由香	マグマ美脚ヨーガ 9:30~10:30 kimie	10:00
	定員13名	定員13名		
11:00	マグマヨーガヒーリングデトックス 11:00~12:00 marina	マグマ美脚ヨーガ 11:00~12:00 MARI	マグマハワイアンシェイプ 11:00~12:00 kimie	11:00
12:00				12:00
13:00	マグマピラティス 13:00~14:00 HITOMI	マグマヨーガヒーリングデトックス 13:00~14:00 shiho	マグマヨーガベーシック 12:30~13:30 MIYAKO	13:00
14:00			マグマdeビューティーケア 14:00~15:00 MIYAKO	14:00
15:00	マグマビューティーシェイプ 14:30~15:30 相澤	マグマde美コア デトックス 14:30~15:30 AKIE	定員12名	15:00
16:00	マグマボディケアスペシャル 16:00~17:00 相澤	増枠 マグマヨーガリラックス 16:00~17:00 Mayuko	【代行】マグマde美コア シェイプ 15:30~16:30 【代行】URARA	16:00
17:00	定員12名		マグマヨーガデトックス 17:00~18:00 RUI	17:00
18:00				18:00
19:00	マグマヨーガヒーリングデトックス 18:30~19:30 Mayuko	マグマdeビューティーケア 18:30~19:30 KYOCO	マグマヨーガ骨盤調整 18:30~19:30 horiemi	19:00
		定員12名		
20:00	マグマストレッチベーシック 20:00~21:00 KYOCO	マグマステップdeシェイプ 20:00~21:00 Kaori	マグマヨーガリラックス 20:00~21:00 horiemi	20:00
21:00				21:00
22:00	GW期間中5/3・5/4は短縮営業となります。 20:00~21:00のレッスンが最終となり、 21:30閉館となります。			22:00

・平日 7:45~23:00 ・土日・祝日 7:45~21:30
ご予約開始 毎月25日 翌月分ご予約開始
7:45開館、21:30閉館

Magma spastudio insea 五反田店
予約はコチラ★→TEL 03-6455-7183

